



CLINICAL EXERCISE SPECIALIST CERTIFICATION

MEDICAL AREA
THINK OVER, GO DIFFERENT

CLINICAL EXERCISE SPECIALIST CERTIFICATION



PRESENTAZIONE

Molti eventi patologici dell'area dismetabolica, cardiologica e pneumologica, oncologica, neurologica e reumatologica, sono di fatto riconducibili alla sedentarietà e possono essere curati o stabilizzati dall'Esercizio Fisico Terapeutico. Conoscere approfonditamente questo settore delle Scienze Motorie può garantire importanti possibilità di lavoro e soddisfazioni professionali. ELAV propone in esclusiva un master professionale ad alto contenuto didattico basato sulle più recenti conoscenze in materia. I contenuti all'avanguardia e di altissimo livello con accreditamento ELAV, vengono oggi arricchiti anche dall'accREDITAMENTO Europeo (Europe Active) con conseguente accesso al Regi-

stro Europeo dei Professionisti dell'Esercizio Fisico EREPS (EQF5). L'ESTENSIONE ALLA CERTIFICAZIONE EUROPEA E' OTTENIBILE SOLO DAI POSSESSORI DI LAUREA E/O CERTIFICAZIONE EQF4.

ASPETTATIVE CULTURALI

Verranno acquisite informazioni innovative e inedite sull'allenamento terapeutico moderno con livello SPECIALIST di sofisticazione. Saranno presentati approfonditamente mezzi, metodi e nuovi modelli di trattamento specifici per le Scienze Motorie con casi reali e con soluzioni innovative applicate in un'ampia parte pratica.



| | |
|--|----------------|
| Diabete ed Obesità Patologica Modulo 1 (2 Giorni) 18-19 Febbraio | 18-19 Febbraio |
| Diabete ed Obesità Patologica Modulo 2 (2 Giorni) 04-05 Marzo | 04-05 Marzo |
| Cardiologico e Polmonare Modulo 1 (2 Giorni) 25-26 Marzo | 25-26 Marzo |
| Cardiologico e Polmonare Modulo 2 (2 Giorni) 08-09 Aprile | 08-09 Aprile |
| Oncologico (1 Giorno) 13 Maggio | 13 Maggio |
| Reumatologico e Neurologico (1 Giorno) 14 Maggio | 14 Maggio |



10 giornate in 5 week-end



75 ore effettive di lezione frontale
70% alta teoria, 30% pratica applicata



999,00 (rateizzabile +4%)

DIABETE ED OBESITÀ PATOLOGICA


MODULO 1 **TEORIA:** fisiologia clinica dell'esercizio fisico, la prevenzione primaria e secondaria delle patologie non comunicabili, conseguenze economiche di sedentarietà e obesità. Fisiopatologia dell'Obesità, del Diabete e della Sindrome Metabolica, Valutazione dello stato di salute e del grado di attività fisica giornaliera, valutazione dei parametri vitali, valutazione della composizione corporea e del metabolismo, valutazione delle capacità motorie. Allenamento terapeutico specializzato e sua programmazione. Interazione con le professioni sanitarie.

PRATICA: applicazione diretta di casi di studio, applicazione di protocolli di allenamento terapeutico.

MODULO 2 **TEORIA:** complicanze del diabete, farmaci e training. Whole body vibration: effetti specifici e metodologia. Circuit Training e circuiti cardio muscolari con monitoraggio dell'intensità all'interno di una classe di soggetti. Esercizio fisico come necessità genetica, attivazione metabolica ed esercizio, regole generali per l'esercizio fisico con soggetti diabetici, prevenzione e trattamento delle anomalie glicemiche pre e post esercizio fisico, esercizio fisico e complicanze diabetiche.

PRATICA: applicazione diretta di casi di studio, applicazione di protocolli di allenamento terapeutico.

 4 GIORNI PER 30 ORE DI CORSO IN DUE WEEK-END

 Non acquistabile separatamente dal Master



CARDIOLOGICO E POLMONARE

MODULO 1 **TEORIA:** Framingham Heart Study e fattori di rischio, studi su correlazione attività fisica e salute, cuore d'atleta ed errate concezioni. Fisiologia e fisiopatologia del sistema cardiovascolare e polmonare, pressione sanguigna, effetti pressori di un carico isotonic ed isometrico, attività pratica di misurazione della pressione arteriosa.


L'arte di comunicare: tecniche di rinforzo con pazienti patologici, comunicazione emozionale

PRATICA: applicazione diretta di casi di studio, applicazione di protocolli di allenamento terapeutico.

MODULO 2 **TEORIA:** patologie valvolari, esercizio fisico e valvulopatie, whole body vibration. Cardiopatie ischemiche, cenni di elettrocardiografia. Esercizio fisico e cardiopatie ischemiche, scompenso cardiaco, applicazione dell'esercizio fisico. Apparato respiratorio, fisiopatologia dell'apparato respiratorio, esercizio fisico e patologie polmonari (caratteristiche dell'esercizio fisico nel soggetto affetto da asma, caratteristiche dell'esercizio fisico nel soggetto affetto da BPCO). Esercizio fisico e terapie farmacologiche, relazione e considerazioni.

PRATICA: applicazione diretta di casi di studio, applicazione di protocolli di allenamento terapeutico.

 4 GIORNI PER 30 ORE DI CORSO IN DUE WEEK-END

 Non acquistabile separatamente dal Master



ONCOLOGICO, REUMATOLOGICO E NEUROLOGICO

ONCOLOGICO **TEORIA:** Patologia oncologica: cenni storici, incidenza delle principali patologie oncologiche, che cosa è il cancro, tumori maligni e tumori benigni, staging e grading della patologia oncologica. Tumore alla prostata: fisiopatologia, prevenzione del carcinoma prostatico, fattori di rischio. Tumore al seno: incidenza, fattori di rischio, tipologie di carcinoma mammario. Problematiche derivanti dalla terapia anti cancro: ematologici, cardiotoxicità, gastro intestinali, metabolici, linfedema, fatigue. Esercizio fisico e patologia oncologica: effetti dell'esercizio fisico in termini di prevenzione primaria e secondaria, indicazioni e contro indicazioni all'esercizio fisico.


PRATICA: applicazione diretta di casi di studio, applicazione di protocolli di allenamento terapeutico.

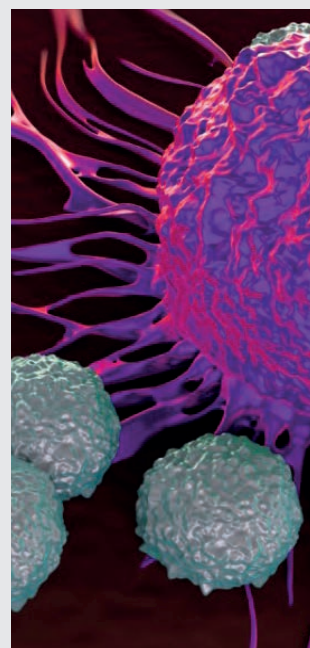
NEUROLOGICO E REUMATOLOGICO **TEORIA:** diffusione e conseguenze sociali delle sindromi neurologiche e reumatologiche, patogenesi, cenni di farmacologia, analisi dettagliata dei benefici dell'esercizio terapeutico. Profilazione e valutazione generale del paziente in chiave di allenamento terapeutico, organizzazione logistica e operativa, analisi dei fattori di rischio, monitoraggio per cooperazione con area sanitaria. (0,5 gg)

Vantaggi e vantaggi dell'allenamento FORZA nelle sindromi neurologiche e reumatologiche, valutazione adattata trasversale e specifica delle capacità di forza, allenamento della forza ottimale, monitoraggio, criteri di sicurezza. (1,5 gg)

PRATICA: applicazione diretta di casi di studio, applicazione di protocolli di allenamento terapeutico.

 2 GIORNI PER 15 ORE DI CORSO IN UN WEEK-END

 Non acquistabile separatamente dal Master



THINK OVER, GO DIFFERENT



Viale Aldo Bogni 94/B
06012 Città di Castello (PG)
www.elav.eu - T. 333 54 35 461 - info@elav.eu