



CLINICAL EXERCISE SPECIALIST CERTIFICATION MEDICAL EXERCISE AREA

#IAMELAV Professional Trainers Community

RE · HEALTH CARE · HEALTH CARE · HEALTH CARE · HEA

011010011101110
11101101011101110

0101010
0101010111101010



eLAV

CLINICAL EXERCISE SPECIALIST CERTIFICATION

TRAINING FOR HEALTH

PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO MASTER?

La prescrizione e la somministrazione dell'esercizio fisico adattato, richiedono un'approfondita conoscenza della condizione clinica del soggetto cronico e dei rischi a cui è esposto. Per tale motivo, ELAV ha creato un Master finalizzato alla conoscenza specifica delle principali patologie croniche e di come queste possano essere prevenute e trattate attraverso l'esercizio fisico mirato. Tutte le metodologie proposte sono caratterizzate da un elevato rigore scientifico, attuate secondo le linee guida internazionali e concretizzate attraverso l'elevata esperienza della ricerca e sviluppo ELAV. Il percorso di studio è congegnato per formare un professionista specializzato in esercizio fisico clinico (Clinical Exercise Specialist), che sappia operare in strutture specializzate sull'attività fisica adattata interfacciandosi con il personale sanitario ed in grado di progettare, implementare e supervisionare, con rigore scientifico, esercizi fisici per soggetti con malattie croniche in condizioni stabili. Tale professionista si concentrerà sul

miglioramento delle capacità fisiche allo scopo di:

- supportare con l'esercizio fisico il miglioramento o la stabilizzazione delle patologie croniche;
- ridurre i rischi per lo sviluppo precoce di patologie o per l'insorgenza di recidive;
- aumentare l'indipendenza fisica e l'autonomia sociale;
- istruire i propri clienti sulle abitudini di vita finalizzate al miglioramento della salute.

I contenuti all'avanguardia e di altissimo livello con accreditamento ELAV, vengono oggi arricchiti anche dall'accREDITAMENTO Europeo (Europe Active) con conseguente accesso al Registro Europeo dei Professionisti dell'Esercizio Fisico EREPS (EQF5) e dall'accREDITAMENTO CONI tramite CSEN con equipollenza del titolo nell'area Allenamento Adattato.

L'ESTENSIONE ALLA CERTIFICAZIONE EUROPEA E' OTTENIBILE SOLO DAI POSSESSORI DI LAUREA E/O CERTIFICAZIONE EQF4.

Il master ELAV Clinical Exercise 2019 non ha paragoni!



LEVEL

Specialist



ACCREDITATIONS

ELAV, EUROPE ACTIVE (EQF 5), EREPS, CSEN CONI



DURATION

8 giornate in 4 week-end - 60 ore effettive di lezione frontale - 50% alta teoria, 50% pratica applicata



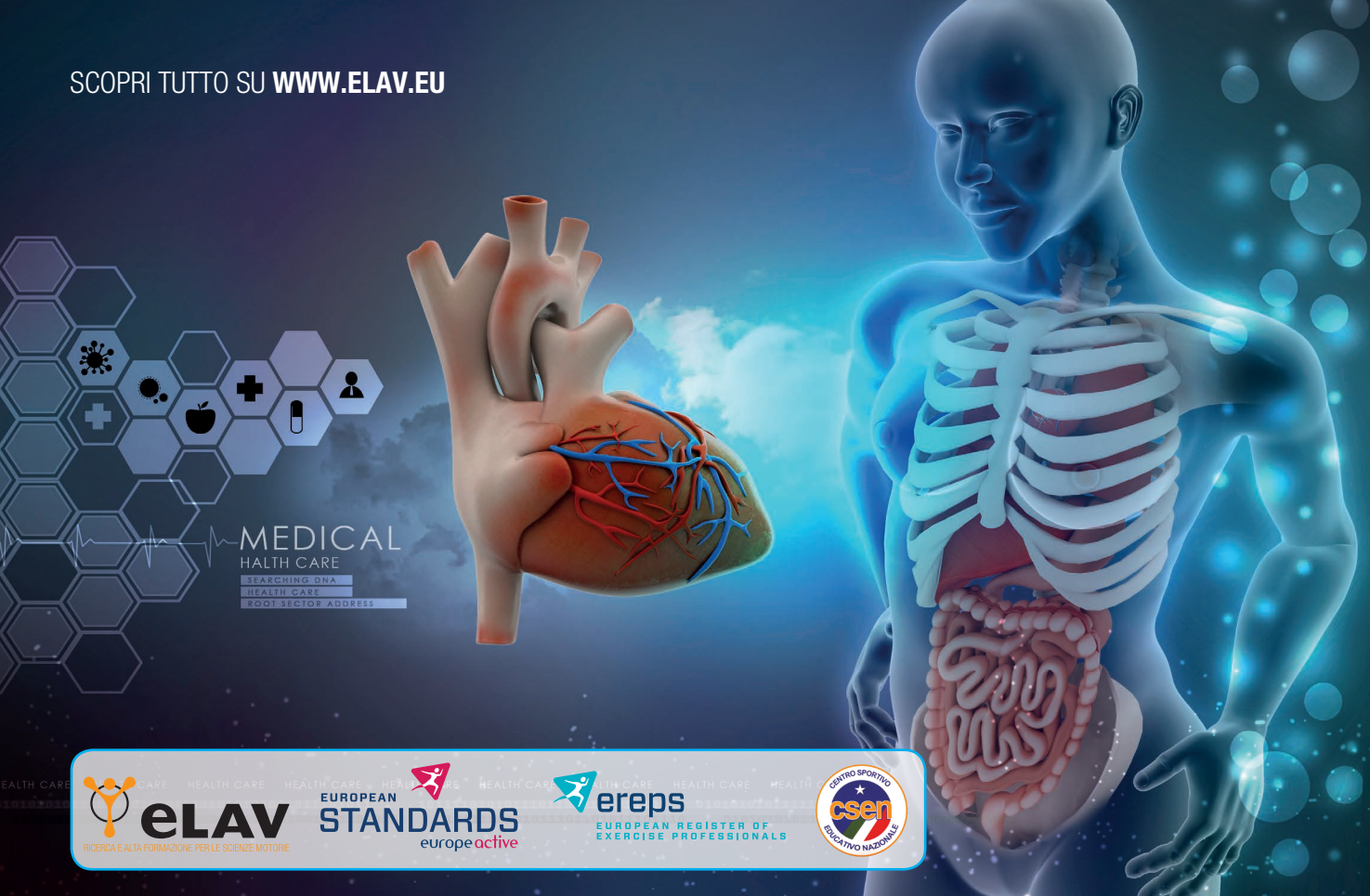
EXAMINATION

Esami modulari online in itinere ad effetto cumulativo con voto medio finale



PRICE

999,00 (rateizzabile +4%)










PLAN&KEYPOINTS



<p>Cardiologico e Pneumologico (2 Giorni) Fisiopatologia degli apparati cardiovascolare e polmonare, disfunzione endoteliale, valvulopatie, cardiopatie ischemiche, scompenso cardiaco, cenni di elettrocardiografia, asma, BPCO. Esercizio fisico e patologie cardiache e polmonari, relazione tra esercizio fisico e terapie farmacologiche, ...</p>	<p>06-07 Luglio</p>	<p>05-06 Ottobre</p>
<p>Diabete e Obesità Patologica (1 Giorno) Fisiopatologia del diabete e dell'obesità, la sindrome metabolica, obesità e patologie correlate, complicanze del diabete (macro e microangiopatiche, neurologiche, metaboliche). Esercizio fisico e patologie dismetaboliche, relazione tra esercizio fisico e terapie farmacologiche, ...</p>	<p>08 Luglio</p>	<p>26 Ottobre</p>
<p>Test Specifici Adattati per soggetti con Patologie Croniche (1 Giorno) Indicizzazione fattori di rischio, composizione corporea, frequenza cardiaca massima indiretta e fasce di intensità metabolica, pressione sanguigna, glicemia, saturazione dell'ossigeno, metabolismo basale e qr, spirometria, test fisici adattati (metabolici, muscolari, strutturali), activity daily tracking, ...</p>	<p>09 Luglio</p>	<p>27 Ottobre</p>
<p>Metodologia dell'Allenamento Adattato alle Patologie Croniche (2 Giorni) Valutazione del rischio di esercizio, impatto metabolico degli esercizi, allenamento adattato (aerobico continuo ed intervallato, hiit, circuiti cardio-muscolari, forza, whole body vibration, rebounding, allenamento respiratorio), monitoraggio, responsabilità del trainer, elementi di primo soccorso, ...</p>	<p>10-11 Luglio</p>	<p>16-17 Novembre</p>
<p>Oncologico e Allenamento Adattato (1 Giorno) Fisiopatologia oncologica, principali tumori (prostata, seno), fattori di rischio, problematiche derivanti dalla terapia anti cancro. Esercizio fisico e patologia oncologica: effetti, controindicazioni e proposte specifiche. Cenni sulle patologie reumatiche e neurologiche, ...</p>	<p>12 Luglio</p>	<p>07 Dicembre</p>
<p>Programmazione dell'Allenamento Adattato e Casi di Studio (1 Giorno) Programmazione dell'allenamento adattato alle patologie croniche, costruzione e analisi casi di studio in classe, applicazione pratica di sedute tipo di allenamento terapeutico, ...</p>	<p>13 Luglio</p>	<p>08 Dicembre</p>

ELAV INSTITUTE

Il motore di ELAV

L'UNICITÀ E LA QUALITÀ DEL PROGETTO ELAV SONO BASATE SULL'ELAV INSTITUTE.

L'Institute si trova a nord della verde Umbria al centro della cittadella sportiva di Città di Castello (PG) ritenuta, grazie alla sua impiantistica sportiva, una delle più importanti e complete d'Italia. La struttura dispone di un laboratorio di ricerca e didattica dedicato alle scienze motorie, nonché di una sala per lezioni teoriche fino a 40 posti. Al suo interno accoglie un centro fitness/sport/medical quotidianamente operativo tramite il quale è possibile sviluppare progetti e didattiche pratico-applicate, per un'esperienza indimenticabile. Grazie agli investimenti interni, alla firma di importanti partnership e convenzioni con Istituti Universitari e Partners Tecnici tra i più prestigiosi del continente, l'ELAV Institute vanta l'onore di essere uno dei più attrezzati e all'avanguardia d'Europa. Grazie all'Institute, ELAV è in grado di mettere a disposizione un ambiente completo e quotidianamente operativo nel quale poter studiare e applicare tirocini su centinaia di soggetti dell'area fitness, sport e medical. L'Institute realizza continuamente progetti in autonomia o in collaborazione con Aziende, Federazioni Sportive Nazionali o gli stessi Istituti Universitari in partnership, progetti che vanno ad arricchire l'ineditezza e l'innovazione dell'offerta formativa e consulenziale. A fianco della sede si trova inoltre il più importante Hotel della città, appositamente convenzionato.



- | | | | |
|---|------------------------------|----|-----------------------------|
| 1 | ELAV institute | 8 | Tennis in sintetico coperti |
| 2 | Piscina Coperta | 9 | Tennis in terra battuta |
| 3 | Piscina olimpionica scoperta | 10 | Campo da beach volley |
| 4 | Palazzetto dello sport B | 11 | Campo da calcio |
| 5 | Palazzetto dello sport A | 12 | Pista di atletica |
| 6 | Tennis in terra battuta | 13 | Zona lanci |
| 7 | Campo da calcetto sintetico | 14 | Pedana salti |



Visita il sito www.elav.eu per tutte le informazioni dettagliate ed aggiornate

Viale Aldo Bogni 94/B
06012 Città di Castello (PG)
www.elav.eu - T. 333 54 35 461 - info@elav.eu