

**FUNCTIONAL
RECOVERY
SPECIALIST CERTIFICATION
MEDICAL EXERCISE AREA**
#IAMELAV Professional Trainers Community



FUNCTIONAL RECOVERY SPECIALIST CERTIFICATION

BACK TO ACTIVITY

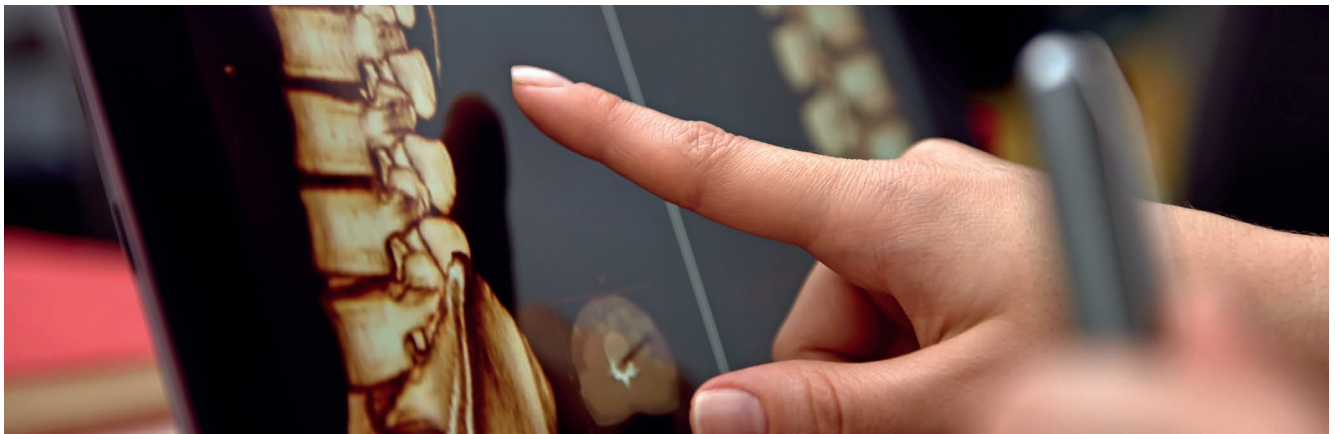
PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO MASTER?

I contenuti all'avanguardia e di altissimo livello con accreditamento ELAV, vengono arricchiti anche dall'accREDITAMENTO CONI tramite CSEN con equipollenza del titolo nell'area Allenamento Adattato. Il ritorno alla completa funzionalità motoria dopo un infortunio a carico dell'apparato locomotore è un processo complesso e delicato, che vede nel Professionista delle Scienze Motorie un ruolo fondamentale in collaborazione con i Professionisti dell'Area Sanitaria. Il Master Functional Recovery Specialist targato ELAV è il percorso ottimale per acquisire conoscenze e sviluppare un'adeguata capacità operativa nel settore del recupero funzionale. Obiettivo del Master è formare Professionisti che, attraverso un approccio metodologico operativo e consapevole, siano in grado di elaborare specifici programmi di allenamento finalizzati a garantire il miglior recupero funzionale per i propri utenti. Il 'cuore' del percorso è il 'Processo Metodologico' che il Team ELAV ha elaborato cercando le strategie ottimali per un

recupero funzionale non basato su 'rigidi' e restrittivi protocolli standardizzati, ma su un potente sistema di analisi ed azione in grado di definire le strategie ottimali per il recupero personalizzato. Elementi Chiave:

- percorso studiato e costruito per i Professionisti delle Scienze Motorie che intendano occuparsi del Recupero Funzionale, integrandosi in maniera armonica, secondo le proprie specifiche competenze, con i Professionisti dell'Area Sanitaria;
- didattica ottimizzata per garantire l'acquisizione di solide conoscenze teoriche e di un notevole bagaglio di strumenti operativi (esercitazioni ed approcci metodologici) per la gestione del recupero e l'ottimizzazione della funzione motoria post-infortunio;
- utilizzo sistematico di strumentazioni per la valutazione e il monitoraggio oggettivo del soggetto;
- ampio spazio dedicato alla pratica guidata, con simulazione di specifici Casi di Studio.

Il master ELAV Functional Recovery 2019 non ha paragoni!



LEVEL

Specialist



ACCREDITATIONS

ELAV, CSEN CONI



DURATION

15 giornate in 5 week-end lunghi - 115 ore effettive di lezione frontale - 50% alta teoria, 50% pratica applicata



EXAMINATION

Esami modulari online in itinere ad effetto cumulativo con voto medio finale



PRICE

1.299,00 (rateizzabile +4%)



SCOPRI TUTTO SU WWW.ELAV.EU



PLAN&KEYPOINTS



Principi e Fondamenti del Recupero Funzionale (2 Giorni)

Il processo di recupero funzionale, biologia del processo di guarigione e tassonomia dei principali infortuni a carico dell'apparato locomotore, management del recupero funzionale per il Professionista delle Scienze Motorie, acquisire capacità e competenze finalizzate all'elaborazione di proposte motorie individualizzate e personalizzate, ...

13-14
Settembre

Sistema Fasciale e Recupero Funzionale delle Lesioni Muscolari ed Ossee (1 Giorno)

Biologia e proprietà fisiologiche del sistema fasciale, peculiarità, elementi caratterizzanti e metodologia applicativa delle tecniche di release miofasciale auto-gestite all'interno del processo di recupero funzionale, strategie per il recupero delle lesioni muscolari e ossee, ...

15
Settembre

Rieducazione Funzionale dell'arto inferiore - Modulo 1 (3 Giorni)

Richiami di anatomia funzionale, patologia, traumatologia e chirurgia di: Caviglia e Piede, Ginocchio, Anca. Analisi morfologico-funzionale dell'arto inferiore, test analitico-integrati finalizzati alla valutazione del comportamento motorio del soggetto, algoritmo decisionale per definire obiettivi e loro gerarchizzazione per ottimizzare il Recupero Funzionale, ...

11-12-13
Ottobre

Rieducazione Funzionale dell'arto inferiore - Modulo 2 (3 Giorni)

Mezzi e metodi di allenamento adattati al recupero funzionale dell'arto inferiore. Esperienze senso-percettive-motorie ed esercitazioni analitico-integrate finalizzate al ripristino della completa funzionalità dell'arto inferiore. un percorso organico, dalla fase post intervento medico-fisioterapico al completo ritorno alla performance, ...

01-02-03
Novembre

Rieducazione Funzionale della Colonna Vertebrale e dell'Anca (3 Giorni)

Richiami di anatomia funzionale e principali patologie e alterazioni funzionali. Test analitico-integrati. Algoritmo decisionale per definire obiettivi e loro gerarchizzazione. Mezzi e metodi di allenamento adattati al recupero funzionale del rachide. Esperienze senso-percettive-motorie ed esercitazioni Analitico-Integrate per il ripristino della completa funzionalità, ...

22-23-24
Novembre

Rieducazione Funzionale dell'Arto Superiore (3 Giorni)

Richiami di anatomia funzionale, patologia, traumatologia e chirurgia di spalla e gomito. Analisi morfologico-funzionale dell'arto superiore. Test analitico-integrati. Algoritmo decisionale per definire obiettivi e loro gerarchizzazione. Esperienze senso-percettive, esercitazioni analitico-integrate, mezzi e metodi di allenamento adattati al recupero funzionale dell'arto superiore. Un percorso organico, dalla fase post intervento Medico-Fisioterapico al completo ritorno alla Performance, ...

06-07-08
Dicembre

ELAV INSTITUTE

Il motore di ELAV

L'UNICITÀ E LA QUALITÀ DEL PROGETTO ELAV SONO BASATE SULL'ELAV INSTITUTE.

L'Institute si trova a nord della verde Umbria al centro della cittadella sportiva di Città di Castello (PG) ritenuta, grazie alla sua impiantistica sportiva, una delle più importanti e complete d'Italia. La struttura dispone di un laboratorio di ricerca e didattica dedicato alle scienze motorie, nonché di una sala per lezioni teoriche fino a 40 posti. Al suo interno accoglie un centro fitness/sport/medical quotidianamente operativo tramite il quale è possibile sviluppare progetti e didattiche pratico-applicate, per un'esperienza indimenticabile. Grazie agli investimenti interni, alla firma di importanti partnership e convenzioni con Istituti Universitari e Partners Tecnici tra i più prestigiosi del continente, l'ELAV Institute vanta l'onore di essere uno dei più attrezzati e all'avanguardia d'Europa. Grazie all'Institute, ELAV è in grado di mettere a disposizione un ambiente completo e quotidianamente operativo nel quale poter studiare e applicare tirocini su centinaia di soggetti dell'area fitness, sport e medical. L'Institute realizza continuamente progetti in autonomia o in collaborazione con Aziende, Federazioni Sportive Nazionali o gli stessi Istituti Universitari in partnership, progetti che vanno ad arricchire l'ineditticità e l'innovazione dell'offerta formativa e consulenziale. A fianco della sede si trova inoltre il più importante Hotel della città, appositamente convenzionato.



- | | | | |
|---|------------------------------|----|-----------------------------|
| 1 | ELAV institute | 8 | Tennis in sintetico coperti |
| 2 | Piscina Coperta | 9 | Tennis in terra battuta |
| 3 | Piscina olimpionica scoperta | 10 | Campo da beach volley |
| 4 | Palazzetto dello sport B | 11 | Campo da calcio |
| 5 | Palazzetto dello sport A | 12 | Pista di atletica |
| 6 | Tennis in terra battuta | 13 | Zona lanci |
| 7 | Campo da calcetto sintetico | 14 | Pedana salti |



Visita il sito www.elav.eu per tutte le informazioni dettagliate ed aggiornate

Viale Aldo Bogni 94/B
06012 Città di Castello (PG)
www.elav.eu - T. 333 54 35 461 - info@elav.eu