



**POSTURAL
SPECIALIST CERTIFICATION
MEDICAL EXERCISE AREA**
#IAMELAV Professional Trainers Community



POSTURAL SPECIALIST CERTIFICATION

BODY REPOSITIONING

PERCHÈ SCEGLIERE QUESTO MASTER?

I contenuti all'avanguardia e di altissimo livello con accreditamento ELAV, vengono arricchiti anche dall'accREDITAMENTO CONI tramite CSEN con equipollenza del titolo nell'area Allenamento Adattato. Il Master Postural Specialist di ELAV trova la sua forza nella strutturazione di un modello di allenamento in chiave posturale che segue una logica di ottimizzazione della sfera motoria attraverso un processo inedito e ben definito. Il nuovo modello proposto è legato a momenti di valutazione e di somministrazione di mezzi e metodi, funzionali alle esigenze del professionista del settore fitness e sportivo che ricerca nella profilazione soggettiva posturale uno strumento in più per raggiungere obiettivi eccelsi. La trasversalità applicativa rende il Master Postural Specialist un tassello fondamentale nell'iter formativo ELAV. Elementi chiave:

- approfondimento dell'aspetto motoricità in chiave di neurofisiologia e struttura del sistema posturale (analisi della complessità del sistema organico di movimento);

- lettura dell'espressione del comportamento motorio tramite indagine delle abitudini motorie, analisi posturale statica (indagine qualitativa e quantitativa di atteggiamento), analisi posturale dinamica (testing su funzionamento qualitativo e quantitativo: dal macro movimento al micro movimento, da test globali a test analitici);
- scrittura del movimento con analisi biomeccanica dei 5 metodi posturali ELAV (dalla funzione tissutale a quella integrata definita dynamic, passando per pattern respiratori, motor control e balance);
- acquisizione della capacità interpretativa delle 'esigenze motorie' di ogni soggetto (casi di studio e programma di allenamento). Sapere individuare e correggere paramorfismi o dismorfismi è fondamentale non solo per il mantenimento dell'integrità muscolo-scheletrica ma anche per ottenere una maggiore efficienza ed efficacia in termini prestativi e funzionali, rendendo il movimento umano una straordinaria opera d'arte della natura

Il master ELAV Postural Specialist 2019 non ha paragoni!



LEVEL

Specialist



ACCREDITATIONS

ELAV, CSEN CONI



DURATION

9 giornate in 4 week-end - 68 ore effettive di lezione frontale - 50% alta teoria, 50% pratica applicata



EXAMINATION

Esami modulari online in itinere ad effetto cumulativo con voto medio finale



PRICE

999,00 (rateizzabile +4%)


PLAN&KEYPOINTS

MILANO

CATANIA

Struttura e Funzioni del Sistema Posturale (1 Giorno)

Sistemi di controllo motorio, strategie e meccanismi integrati del comportamento motorio, il sistema propriocettivo ed esterolettivo, principali catene muscolari, paramorfismi, dismorfismi e disfunzioni posturali con focus sugli aspetti essenziali di interesse per il Professionista delle Scienze Motorie, ...

 20
Settembre

 27
Settembre

Analisi Posturale (2 Giorni)

Stato dell'arte dalla ricerca internazionale, studio delle tecniche di valutazione posturo-funzionale statica e dinamica, profilazione posturo-funzionale del soggetto, ELAV postural score sheet e sua applicazione pratica, ...

 21-22
Settembre

 28-29
Settembre

Patterns Respiratori e Funzione Tissutale (2 Giorni)

Condizionamenti su statica e dinamica dei patterns respiratori, struttura e funzione dei tessuti nella gestione di un sistema integrato, adattamenti recettoriali, meccanismi di rimodellamento connettivale locale. Il sistema fasciale nell'allenamento posturale, tecniche di release miofasciale, ...

 05-06
Ottobre

 19-20
Ottobre

Motor Control e Balance (2 Giorni)

Relazione controllo motorio e stabilità, sviluppo del controllo motorio segmentale ed intersegmentale, processi di apprendimento del controllo motorio globale, sistemi di controllo sensomotori dell'equilibrio, relazione equilibrio postura, classificazione degli esercizi specifici, ...

 26-27
Ottobre

 09-10
Novembre

Dynamic Specialist (1 Giorno)

Caratteristiche dei comportamenti motori, patterns e strategie di finalizzazione motoria, movimento integrato per catene muscolari, biomeccanica e prove pratico-applicate degli esercizi specifici per il metodo 'Dynamic' con una nuovissima metodologia didattica, ...

 16
Novembre

 23
Novembre

Programmazione Personalizzata dell'Allenamento Posturale e Casi di Studio (1 Giorno)

Concatenazione dei metodi (patterns respiratori, funzione tissutale, motor control, balance, dynamic), nuova programmazione metodo ELAV per l'allenamento posturale in relazione al profilo posturo-funzionale. Costruzione e analisi caso di studio in classe, applicazione pratica di sedute tipo, ...

 17
Novembre

 24
Novembre

#IAMELAV

Professional Trainers Community



Visita il sito www.elav.eu per tutte le informazioni dettagliate ed aggiornate

Viale Aldo Bogni 94/B
06012 Città di Castello (PG)
www.elav.eu - T. 333 54 35 461 - info@elav.eu